



**GRENOBLE  
ECOLE DE  
MANAGEMENT**  
BUSINESS LAB FOR SOCIETY

**NOS CHAIRES\***

**pour répondre  
aux enjeux  
de société**

# **CHAIRE PAIX ÉCONOMIQUE, MINDFULNESS ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL**

---

**REPLACER L'HOMME AU CŒUR DE  
L'ORGANISATION ET L'ENTREPRISE  
AU CŒUR DE LA CITÉ**

**[WWW.MINDFULNESS-AT-WORK.FR](http://WWW.MINDFULNESS-AT-WORK.FR)**

*\*En vous engageant dans une chaire, vous soutenez le travail de chercheurs de premier plan pour comprendre les phénomènes émergents, identifier les problématiques de demain et forger les outils qui permettent de concilier l'économique et l'humain.*

## **CONTACT**

**Caecilia VON HILDEBRAND**

+33 (0) 4 76 70 64 81

caecilia.vonhildebrand@grenoble-em.com

**ACT THINK IMPACT**

**Grenoble  
Ecole de  
Management**

**Chaire Paix économique,  
Mindfulness et Bien-être  
au travail**

**À la fois créatrice de biens et de richesses et acteur social majeur, l'entreprise joue un rôle déterminant dans l'équilibre et l'épanouissement de chacun au sein de la société. Pour accompagner l'entreprise vers une performance durable, la valeur travail mérite aujourd'hui d'être reconsidérée en replaçant l'homme au cœur de l'organisation et l'entreprise au cœur de la cité. Cette question fait aujourd'hui l'objet de travaux au sein de la chaire Paix économique, Mindfulness et Bien-être au travail.**



- **CONTRIBUER À UN CHANGEMENT SOCIÉTAL MAJEUR EN AGISSANT POUR LA PAIX ÉCONOMIQUE**
- **FAIRE PROGRESSER ET PARTAGER LES CONNAISSANCES**
- **FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES**

---

## **Au cœur des préoccupations publiques et économiques**

Dans un monde où la performance et la finance déterminent toute activité, où l'entreprise peut être un lieu de souffrance, où la valeur travail a parfois perdu son sens, est-il possible de promouvoir la paix économique ?

Les acteurs économiques, universitaires, figures intellectuelles de renom qui soutiennent la chaire Paix économique, Mindfulness et Bien-être au travail et en sont convaincus. Aux côtés des chercheurs de Grenoble Ecole de Management, ils s'engagent pour que l'entreprise retrouve l'une de ses vocations premières : contribuer au bien commun pour que les plus hautes valeurs humaines soient replacées dans les modes de management de chaque organisation.

## Agir pour la paix économique

Les recherches menées dans le cadre de la chaire sont pluridisciplinaires, mêlant sciences du management, psychologie, médecine, philosophie. Elles associent l'expérience et l'expérimentation de terrain et portent sur trois grands axes intimement liés :

### ● PAIX ÉCONOMIQUE ET ÉPANOUISSEMENT DES PARTIES PRENANTES

En contrepoint à la guerre économique, les travaux tentent ici de voir en quoi les acteurs de l'économie peuvent devenir des contributeurs à la paix sociale et au mieux vivre ensemble, grâce à des entreprises humaines, performantes et durables.

### ● MINDFULNESS ET MANAGEMENT

Comprendre le fonctionnement de la mindfulness, sa possible application à l'entreprise et ses impacts en matière de bien-être, de régulation des relations managériales et de création de richesses.

### ● STRESS, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE AU TRAVAIL

Améliorer la gestion préventive du stress et la prise en compte du bien-être au travail au bénéfice de la performance de l'organisation.

Si les êtres humains se sont un jour rassemblés pour mettre en commun leur force de travail, c'était avant tout pour tendre vers un mieux vivre ensemble et leur permettre de prendre soin les uns des autres y compris dans un environnement de tension ou de compétition. Dans notre vision, les richesses créées ne sont pas une fin en soi. Elles

participent aux moyens qui permettront d'atteindre ce but au profit de la société d'aujourd'hui et de demain."

**DOMINIQUE STEILER**

Titulaire de la chaire



# Production et dissémination

La chaire fonctionne sur un mode de collaboration et de partage. Les travaux menés sont d'intérêt général et sont utilisés au sein de :

- **Publications et conférences ouvertes** au grand public.
- **Interventions** dans les formations dispensées par Grenoble Ecole de Management.
- **Rencontres entreprises**, partenaires ou non, sur un sujet rattaché à un des axes de recherche.
- **Communauté de pratiques** fondée sur le partage d'expériences et de connaissances. Ces rencontres permettent un apprentissage mutuel et font émerger de nouveaux sujets de recherche, idées de publication, thèmes de conférence ou axes de formation.
- **Organisation** des premiers trophées de la paix économique.

## LIVRES



## PUBLICATION



## REVUES





## Soutenir et devenir mécène

La participation et le soutien financier à la chaire sont réalisés via la Fondation pour le Développement de l'Homme et de la Société (FDHS), abritée à la Fondation de France. Chaque entreprise mécène bénéficie de la défiscalisation de son investissement.

Afin de favoriser une « fertilisation croisée » de chacun des acteurs, la chaire accueille des entreprises de taille et de secteur d'activité variés.

### ● Impact

Les projets de recherche menés dans le cadre de la chaire visent à développer et approfondir les connaissances théoriques tout en facilitant leur traduction pratique. En s'impliquant dans la chaire, l'entreprise mécène participe aux réflexions en amont, peut contribuer aux travaux et devenir terrain de recherche.

▮ Notre implication dans la chaire a coïncidé avec de nouvelles politiques RH et de nouvelles manières de voir l'humain chez nous.

Il y a beaucoup plus d'ouverture d'esprit et de nouveaux regards. La chaire nous a permis d'apprendre à écouter, à voir autrement et à avoir un regard différent."

**SEBASTIEN BERTELOODT**  
DRH - BÖLLHOFF



GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT

**CHAIRE PAIX ÉCONOMIQUE,  
MINDFULNESS  
ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL**

### ● LA CHAIRE EST DIRIGÉE PAR

Dominique Steiler

### ● PARTENAIRES FINANCIERS

ARaymond - Böllhoff - Udimec - HPE -  
Teledyne e2v - ETS André CROS -  
Entrepôt du Bricolage -  
Thermocompact - Harmonie Mutuelle

### ● PARTENAIRES ACADEMIQUES

IRBA - MSH Alpes - CMRP  
Bangor University



**Créée par la CCI de Grenoble en 1984, Grenoble Ecole de Management (GEM) est l'une des meilleures écoles de management françaises (Top 6) et européennes (Top 25). Elle forme chaque année plus de 8000 étudiants et cadres au sein de ses 50 programmes nationaux et internationaux, du niveau Bac à Bac+8.**

**Accréditée EQUIS, AACSB et AMBA, membre de la Conférence des Grandes Ecoles et régulièrement classée dans la presse internationale et nationale, Grenoble Ecole de Management compte parmi les rares business schools mondiales à détenir cette triple accréditation, gage de la qualité de ses activités.**



ASSOCIATION  
OF  
**AMBA**  
ACCREDITED



**AACSB**  
ACCREDITED



**GEM est également certifiée NF 214 pour la qualité de ses programmes en formation continue en alternance et hors alternance.**



FORMATION CONTINUE  
EN ALTERNANCE  
ET HORS ALTERNANCE

[www.marque-nf.com](http://www.marque-nf.com)



**GRENOBLE  
ECOLE DE  
MANAGEMENT**

BUSINESS LAB FOR SOCIETY

une école



12, rue Pierre Sémard  
38000 Grenoble - France  
+33 4 76 70 60 60  
[info@grenoble-em.com](mailto:info@grenoble-em.com)  
64/70, rue du Ranelagh  
75016 Paris – France

**grenoble-em.com**

FOUNDING MEMBER

**GIANT**

INNOVATION CAMPUS