



# Rapport Annuel d'Activité 2014



**Version du 19/01/15**

Grenoble École de Management  
12, rue Pierre Sépard  
BP 127  
38003 Grenoble Cedex 01



## Table des matières

Chapitre un – Présentation .....	7
Problématique.....	7
Vision .....	8
Valeurs.....	9
Mission .....	9
But et Objectifs.....	9
Axes de recherches.....	10
Méthodologies .....	10
Rayonnement .....	10
Partenaires .....	11
Les partenaires financiers.....	12
Les partenaires académiques.....	12
Les soutiens officiels.....	12
Chapitre deux – Vie de la chaire.....	13
Présentation du fonctionnement et de l'équipe.....	13
Stratégie de la chaire.....	13
Action Chaire-Entreprises-Partenaires.....	13
Evènements de la chaire .....	14
Rencontres avec les entreprises partenaires .....	14
Journée de pratique de la pleine conscience .....	14
Séminaire de rentrée.....	14
Séminaire de recherche.....	14
Communauté de pratiques.....	15
Conférence annuelle .....	15
Aperçu graphique des événements.....	16
Communication et presse .....	17
Newsletters .....	17
Actualités sur site .....	17
Actions de communication internes à GEM.....	17
Production de matériel promotionnel .....	17
Site internet.....	17

Aperçu graphique .....	17
Articles de presse .....	18
Télévision.....	19
Radio et Podcast.....	19
Chapitre trois – Productions et activités scientifiques.....	20
Stratégie de recherche et productions.....	20
Publications .....	20
Articles dans des revues internationales ou nationales avec comité de lecture .....	20
Articles dans des revues sans comité de lecture et revues professionnelles .....	21
Livres.....	21
Chapitres dans ouvrages collectifs .....	21
Direction d’ouvrages .....	22
Rapports de recherche .....	22
Conférences et Colloques.....	22
Actes de colloques nationaux et Internationaux.....	22
Communications nationales et internationales sans actes.....	23
Workshops.....	24
Conférences professionnelles et grand public .....	24
Représentation de la chaire .....	24
Autres activités scientifiques.....	24
Supervision de thèses et mémoires .....	24
Jury de thèse ou mémoires soutenus .....	25
Reviewer ad hoc (revues et colloques) .....	25
Animateur scientifique .....	26
Symposium .....	26
Participation aux réseaux de Recherche .....	26
Conseils scientifiques .....	26
Chapitre quatre – Formation.....	27
Cours enseignés en formation Initiale.....	27
Grenoble Ecole de Management.....	27
Ecole Centrale Paris.....	27
Ateliers .....	28
Chapitre cinq – Projets 2015 .....	29
Annexes 1 – La chaire .....	31

Annexe 2 – Stratégie .....	32
Annexe 3 – Stratégie de recherche .....	33
Annexe 4 – Les équilibres de la chaire .....	34
Annexe 5 – Les productions .....	35
Annexe 6 – Les productions en 2014 .....	36



## Chapitre un – Présentation

### Problématique

Depuis des années, le vocabulaire militaire s'est imposé pour décrire les situations économiques. Hyper compétition, arène concurrentielle, OPA hostiles, mais aussi harcèlement au travail, rébellions des cadres...c'est bien la métaphore guerrière qui sous-tend toutes ces expressions. Ainsi, les conséquences de la « guerre économique » sur les marchés et les individus sont omniprésentes, de l'école maternelle à la fin de la carrière professionnelle.

L'enseignement du management est principalement fondé sur le paradigme suivant : la stratégie économique trouve ses racines dans la stratégie militaire. En cela, l'entreprise a fini par intégrer comme une composante « objective » et incontournable la domination ou la destruction du concurrent en vue d'une victoire destinée à contrôler le marché.

C'est à partir de ce fonctionnement initial que vont se déclarer les conditions favorables à, d'une part, l'émergence d'une certaine forme d'aliénation (perte du savoir, du sens et de l'intérêt au travail) des employés, quels que soient leur niveau hiérarchique et leur spécialité, et d'autre part, l'apparition de « dommages collatéraux » : perte de conscience en situation, perte d'efficacité et d'efficience, désengagement professionnel, perte de sens, anxiété généralisée, burnout, dépression, suicide.

Le problème de l'exaltation de ces valeurs guerrières, souvent traduites par des métaphores sportives socialement plus supportables, et la focalisation portée sur la performance individuelle vont alors amplifier le phénomène. Là où par le passé, le travail collectif et la coopération, le « vivre ensemble », permettait de mieux traverser les moments de tensions, l'esprit de compétition forcené et omniprésent isole aujourd'hui la personne et génère souffrance et apathie.

L'entreprise ne sait plus aujourd'hui quelle direction prendre, quel modèle appliquer : comment conserver les bienfaits de la performance et de la création de valeur tout en sauvegardant le bien-être des collaborateurs, avec le but à court terme, certes, de préserver leurs aptitudes à produire, mais également celui, plus ambitieux, de participer à la paix sociale ?

Le concept de mindfulness prend ici pleinement sa place dans le cadre de la psychologie positive et de ses implications dans le monde de l'entreprise. Traduit en français par le vocable de « pleine conscience », il a fait l'objet de nombreux travaux et d'un développement de plus en plus important de méthodologies d'intervention en médecine, en psychologie et aujourd'hui dans les sciences du management.

Les habitudes et les expériences du passé nous conduisent trop souvent à être en réaction face aux situations rencontrées. Le monde du travail actuel nous pousse à anticiper les événements à venir avec comme seuls guides nos peurs et nos préjugés. Dans la plupart de ces situations, le stress est présent, la satisfaction absente, la sensation de bien-être inexistante et la performance est au mieux obtenue, mais avec douleur ou, au pire, absente et avec souffrance. Combien de temps poursuivre ses efforts et ses sacrifices avec l'espoir d'un avenir meilleur ? Pour combien de personnes cet espoir semblera-t-il être toujours repoussé à demain, jusqu'à ce que la rupture survienne ?

La mindfulness, en s'appuyant sur des bases à la fois ancestrales et contemporaines, porte son attention sur le présent. Elle conduit le collaborateur, non plus à une réaction incontrôlée aux événements — « pourquoi ne l'ai-je pas dit ? » ou encore « je n'ai pu me retenir, c'était plus fort que moi ! » —, mais à une réponse en conscience des enjeux et responsabilité ; ni dans la culpabilité d'un « raté » ou d'un « trop tard », ni dans l'angoisse d'un « à venir ».

C'est à partir de ces constats et de ces errements précédemment évoqués que la psychologie positive a fait émerger le souci de mieux comprendre les nombreuses qualités humaines telles que la résilience, l'optimisme, l'affectivité positive, le sentiment d'efficacité personnel, l'altruisme. Les chercheurs de ce domaine pensent aujourd'hui que le succès et la performance dans les entreprises sont plus la conséquence de l'intelligence émotionnelle et relationnelle des collaborateurs et des leaders que de leurs seules capacités cognitives. Cette intelligence se manifeste à travers des comportements journaliers qui favorisent, non seulement, la confiance envers les aptitudes individuelles, mais aussi et surtout collectives : demande d'aide, travail en équipe ou décisions collectives.

Plusieurs hypothèses sont alors proposées dans cette chaire pour progresser face à ces problèmes :

- La mindfulness est une dimension individuelle pouvant être considérée comme une qualité, une propriété collective de certaines entreprises conduisant à une performance durable.
- La gestion préventive du stress et le développement du bien-être au travail améliorent non seulement la satisfaction des collaborateurs, mais aussi la performance à long terme de l'entreprise tout en participant à la paix sociale.
- Le développement personnel du manager est un axe majeur de prévention du stress et d'amélioration du bien-être et de l'efficacité au travail.
- L'éducation à la paix économique des managers et ingénieurs est une voie possible voire nécessaire tant en formation initiale que continue, si l'on veut changer les modes de management et pérenniser la performance des entreprises dans le cadre d'une économie partagée et durable.

## Vision

Si les êtres humains se sont un jour rassemblés pour mettre en commun leur force de travail, c'était avant tout pour tendre vers un mieux vivre ensemble et leur permettre de prendre soin les uns des autres.

Nous croyons que l'entreprise et les organisations d'aujourd'hui conservent ce but : produire et renforcer le tissu social de manière durable, pacifique et respectueuse des femmes, des hommes et de l'environnement.

Dans notre vision, les richesses créées ne sont pas une fin en soi. Elles participent aux moyens qui permettront d'atteindre ce but au profit de la société d'aujourd'hui et de demain. En apportant nos compétences, nous nous efforçons de contribuer au développement de la société.



## Valeurs

La Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique privilégie et défend les valeurs suivantes

- La liberté et la paix
- Le respect et l'ouverture
- Le courage et la joie
- La responsabilité et la collaboration
- La bienveillance et l'éthique
- Le goût de l'effort et du partage

## Mission

La Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique a pour mission de contribuer au développement des connaissances, des pratiques et des formations centrées sur la gestion du stress au travail, le bien-être, le développement personnel des managers, l'évolution des modes de management et l'appréhension d'un nouveau modèle industriel centré sur les plus hautes valeurs humaines et sur la paix économique au profit d'une création de valeur et de richesses durables et partagées. Nous souhaitons faire avancer la science, les connaissances et les méthodes concernant la vie au travail et la communauté économique.

Les recherches sont de nature pluridisciplinaire, combinant les sciences du management, la psychologie, la médecine tout autant que leurs fondations philosophiques, tous ces champs visant à des applications dans les domaines de l'entreprise, de l'économie et l'enseignement en école de management et d'ingénieur.

## But et Objectifs

La création de la chaire a pour but de s'inscrire le plus directement possible dans les préoccupations de la vie publique et économique. Pour cela, ses moyens seront essentiellement le développement de travaux de recherche appliquée et l'élaboration de modules d'enseignement dont l'objet sera de comprendre comment les dimensions clés de notre humanité peuvent affecter la vie personnelle, la vie collective et la création de richesses dans le monde du travail.

Les objectifs généraux de cette chaire sont de :

- Créer une structure d'excellence qui met ses ressources au service de la recherche et de l'enseignement dans les domaines de la santé et du bien-être au travail ainsi que du développement économique à travers une vision durable pour tous.
- Favoriser, par la recherche, la prise en compte des besoins des femmes et des hommes de l'entreprise en matière de santé, de bien-être et de sens de leur propre vie.
- Participer à la mise en place de formations innovantes et transformatrices vers des modes de management intégrant les plus hautes valeurs humaines.
- Participer par la recherche et le développement de la formation à la transformation du modèle industriel et économique pour la création de richesses partagées.

## Axes de recherches

La recherche appliquée, combinée à l'expérience et les expérimentations de terrain d'une équipe pluridisciplinaire, permettra de mieux appréhender les modalités de changement des organisations et des modes de management.

Pour cela, les recherches s'articuleront autour de trois axes principaux :

**AXE 1 – Mindfulness, bien-être et management :** cet axe explore les fondements théoriques de la mindfulness et de ses effets. Les travaux de la chaire s'orienteront sur la compréhension du fonctionnement de la mindfulness, de son applicabilité possible à l'entreprise et de ses impacts en matière de bien-être, de régulation des relations managériales et de création de valeur.

**AXE 2 – Stress, bien-être et performance au travail :** par cet axe, la chaire veut contribuer au développement des connaissances et des pratiques personnelles, managériales et organisationnelles en gestion préventive du stress, du bien-être et de la performance dans les organisations. Il est en relation proche avec l'axe numéro un en élargissant son champ.

**AXE 3 – Éducation à la paix économique :** cet axe se penchera sur les dimensions concrètes de l'état de guerre économique dans lequel nous nous trouvons et sur la possibilité d'envisager, par l'éducation, les opportunités d'un changement vers un modèle de paix économique combinant la nécessité de la création de valeur à celle de la considération de la personne, quel que soit son rôle dans la chaîne de valeur (collaborateur, client, fournisseur, etc.) : du soin de soi au souci de l'autre.

## Méthodologies

L'orientation de la chaire consiste essentiellement à favoriser la recherche appliquée et multidisciplinaire. Ceci permettra aux partenaires de bénéficier immédiatement des résultats obtenus.

Les recherches menées au sein de la chaire utiliseront les méthodologies classiques de recherche quantitative et qualitative dans les sciences du management, mais pourront s'ouvrir à la fois à des méthodologies provenant d'autres champs de recherche et à des méthodes non conventionnelles telles que le *storytelling* ou l'utilisation de données biophysiques plus habituelles dans les sciences médicales.

## Rayonnement

Les publications de la chaire auront pour visées d'inviter à la réflexion et à l'action en prise directe sur la réalité du management, de fournir des éléments de réponse sur les thèmes évoqués, de proposer des approches et des méthodes directement utilisables dans l'entreprise et enfin de produire des modules de formation initiale et continue (mastères spécialisés par exemple).

Les travaux de recherche issus de la chaire conduiront à des publications de type

- Essais, ouvrages méthodologiques et autres livres et chapitres de livres
- Articles dans des revues scientifiques à comité de lecture
- Articles dans des revues professionnelles
- Actes de colloques nationaux et internationaux
- Études de cas professionnelles

Les contributions intellectuelles de la chaire seront présentées annuellement aux entreprises partenaires et des temps de discussion, d'échange et de synergie seront prévus pour envisager les éventuelles actions à développer avec ces entreprises. Enfin, les connaissances produites par les activités de recherche de la chaire nourriront les enseignements des différentes écoles de Grenoble Ecole de Management.

### Partenaires

La Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique a pour but le développement de savoirs et d'enseignements dans les domaines préalablement définis.

De façon principale, la chaire fonctionne grâce aux donations des partenaires financiers établies pour 3 ans. Ces donations sont orientées vers la Fondation pour le Développement de l'Homme et de la Société (FDHS), abritée à la Fondation de France (FDF). Cette dernière émet en retour un reçu fiscal vers le mécène permettant une réduction d'impôts sur les sociétés de 60%.

Les axes de recherche de la chaire sont définis en collaboration avec les différents mécènes, dans le cadre d'un conseil scientifique et professionnel composé de représentants des mécènes et de la chaire. Les travaux de recherche sont d'intérêt général.

En participant à la chaire, les échanges entre les chercheurs et les managers favorisent une lecture transversale des thèmes abordés et s'enrichissent de la multiplicité des points de vue.

De façon secondaire et tout à fait exceptionnelle, une organisation peut contracter directement avec la chaire sur un sujet de recherche spécifique qui lui est propre. Dans ce cas, le partenaire ne passe pas par la fondation, ne peut recevoir de reçu fiscal, mais bénéficie directement des travaux de recherche.

La chaire est soutenue par la Fondation pour le Développement de l'Homme et de la Société sous l'égide de la Fondation de France.






## Les partenaires financiers

Groupe A.Raymond	
Böllhoff Otal	
Petzl	
UDIMEC Grenoble	
Mutuelles du Mans Assurances	
HP	
Alixio	
e2v	
Guichon Valves	

## Les partenaires académiques

Institut National de Recherche et de Sécurité	
Mindfulness Research Center Bangor University UK	
IRBA - Institut de recherche biomédicale des armées	
Université Pierre Mendès France	

## Les soutiens officiels

Ars Industrialis - Bernard Stiegler	
Christophe André	
Thomas d'Ansembourg	
Psychologies Magazine	
Entrepreneurs d'Avenir	

### Chapitre deux – Vie de la chaire

#### Présentation du fonctionnement et de l'équipe

Une carte heuristique présentera en annexe 1 le fonctionnement de la chaire et son équipe à travers les différentes spécialités et les différents rôles.

L'équipe de chercheurs s'est élargie à 21 personnes. Lionel Strub, post-doctorant a été embauché à Grenoble Ecole de Management. Marie Holm et Mathieu Molines ont rejoints la chaire courant 2014 en qualité de post-doctorants. Il faut garder à l'esprit que les chercheurs permanents de GEM (12 personnes) participent de manière ponctuelle à la chaire alors que les doctorants (3 personnes) y sont affectés à 100%.

#### Stratégie de la chaire

La stratégie de la chaire (annexe 2) a été élaborée au dernier trimestre 2013. Elle a été validée par l'équipe de la chaire et par le COMEX 2013. Elle courra sur la période 2013-2016.

Cette stratégie globale reprend, entre autres, la stratégie de recherche (cf. annexe 3), la stratégie financière et la stratégie de communication.

Elle a permis également de mettre en exergue les équilibres fragiles de la chaire qui sont à maintenir (cf. annexe 4).

Les évolutions des actions stratégiques seront présentées en COMEX.

#### Action Chaire-Entreprises-Partenaires

A la demande des partenaires, ceux-ci sont et seront impliqués de manière plus conséquente, toujours sur volontariat, dans les d'enseignements ainsi que les conférences où la chaire est présente.

- G. Eyraud – Groupe A. Raymond - et P-Y. Sanséau, 2014, Manager à l'International, ESC 3A, décembre.
- T. Perrier – Guichon Valves - et C. Tornikoski, 2014, Cours MBA : University Lecturers' Skills Enhancements Training Program, intervention de Guichon Valves le 2 décembre.
- A. Raymond et D. Steiler, 2014, Rencontre de Louis Gallois et Michel Destot, sur le thème de la paix économique, 24 novembre.
- A. Raymond et D. Steiler, 2014, Spirit of Humanity Forum : The Power of Love and Compassion in Governance - Sharing Actions for Effective Change, 9-13 avril, Reykjavik, Islande.
- B. Ugnon-Cussioz – HP - et D. Steiler, 2014, Intervention dans le séminaire Global Management Rewards, 21 mars, Grenoble

### Evènements de la chaire

Les événements de la chaire se sont fortement développés courant 2014. Certaines de ces actions sont développées sur l'année 2015 (année scolaire 2014-2015). Elles sont évoquées ci-dessous afin de donner un regard complet sur ce que représentent à ce jour les événements de la chaire.

#### *Rencontres avec les entreprises partenaires*

3 rencontres entre les entreprises partenaires et les chercheurs de la chaire ont eu lieu en 2014 réunissant 17-22 personnes. Elles ont abordé les thèmes suivants et ont chacune donné lieu à une Newsletter.

- 18 février : Slow management et développement durable
- 6 juin : Bonnes relations humaines au travail et réflexion autour d'une communauté de pratiques
- 11 novembre : La permaculture et le bricolage au regard des modèles managériaux

#### *Journée de pratique de la pleine conscience*

Une journée de pratique de la pleine conscience en présence des membres de la chaire et de plusieurs membres des entreprises partenaires a été organisée à Pinsot (Isère) le 9 octobre. Erwin Glatter a assuré l'animation de la pratique tout au long de la journée pour 27 personnes. Suite aux retours positifs, la décision a été prise d'organiser, dès 2015, 2 journées de pratique *extra muros* par année.

#### *Séminaire de rentrée*

La journée de pratique de la pleine conscience a constitué le premier jour du séminaire de rentrée à destination des chercheurs de la chaire (10 personnes) les 9-10 octobre. La seconde journée a porté sur une réflexion autour de la construction d'un cœur de recherche pluridisciplinaire, ainsi que sur le fonctionnement interne de la chaire.

#### *Séminaire de recherche*

Le séminaire de recherche prévu en 2014 a été déplacé au 13 janvier 2015.

- Jean-François Stich, doctorant à Lancaster University Management School, présentera les résultats de son étude : Bien-être et interactions virtuelles au travail.
- Lionel Strub, chercheur de la chaire dans le domaine de la pleine conscience, présentera les résultats de son étude pilote : Mindfulness : une ressource préventive pour la santé psychologique du dirigeant ? Cette action est menée en partenariat avec le Centre des Jeunes Dirigeants (CJD) Rhône-Alpes.

### *Communauté de pratiques*

Pour poursuivre notre ambition politique de transformer l'entreprise du XXI<sup>e</sup> siècle, la chaire crée un lieu de partage et d'analyse de pratiques pour les entreprises qui le souhaitent. Initiée à la rentrée 2014, 11 personnes participent à ces rencontres réparties sur 4 dates, dont la première a eu lieu en 2014.

Dans son fonctionnement, les entreprises et les membres de la chaire choisissent de travailler sur un thème annuel défini en commun. Chaque entreprise participante désigne en son sein un responsable dont la mission sera de :

- Définir un sujet spécifique en interne : soit projet déjà existant, soit nouveau projet
- Mener un travail préparatoire à la première rencontre collective : fourni par la chaire dès que la liste des référents est complète
- Conduire le projet dans l'entreprise
- Présenter les actions en rencontre collective
- Débattre, critiquer et enrichir les réflexions et les perspectives en sessions collectives

Le rôle de chaire sera d'accompagner le processus de changement par des apports académiques et d'animer le réseau. En contrepartie, elle identifiera des questions de recherche pertinentes et concrètes pour de futurs projets.

Une journée de bilan sur la communauté de pratique est proposée aux entreprises partenaires en juin 2015.

### *Conférence annuelle*

La Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique a organisé son second évènement public le 6 juin à la CCI de Grenoble sur le thème : Bien-être et Gentillesse au travail.

Découpé en deux fois deux temps : conférence – débat, pause, conférence – débat. L'évènement s'est ouvert sur la conférence d'Hervé Guichard sur le thème « Entreprendre pour un monde meilleur », suivie d'un débat avec les participants à la conférence. Après la pause, Emmanuel Jaffelin a poursuivi avec la conférence « La gentillesse, une morale fondatrice pour l'avènement d'un manager gentilhomme ? », suivie d'un débat.

Intervenants : Dominique Steiler, Hervé Guichard, Emmanuel Jaffelin, Loïck Roche

Contributeurs : Agnès Muir-Pouille et Pierres-Yves Sanséau

Collaboration avec les services de Grenoble Ecole de Management :

- Dikomo – Communication
- Dikomo – Relations publiques
- Relations entreprises
- Moyens Généraux
- Reprographie
- Accueil
- Membres de la chaire
- Associations d'étudiants GEM

Collaboration avec des institutions externes :

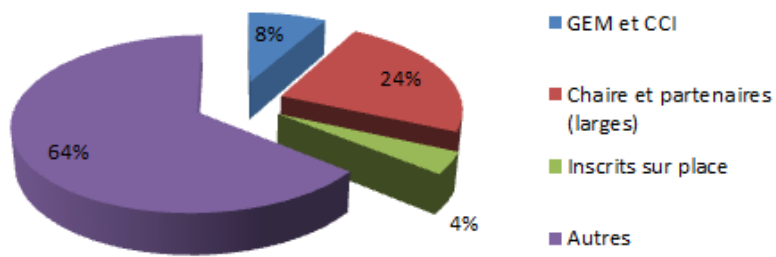
- CCI Grenoble
- Presses Universitaires de Grenoble
- Réseau CJD
- Réseau ANDRH
- Réseau Entrepreneurs d'Avenir
- Réseau Fabrique Spinoza

Inscriptions et présences :

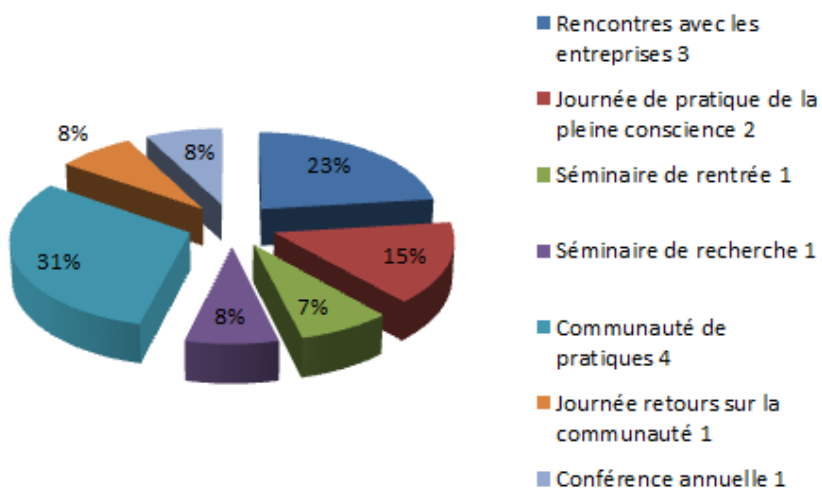
Nombre de personnes présentes : 123

### Répartition des personnes présentes

(123)



### Aperçu graphique des événements





## Communication et presse

### Newsletters

Diffusion de 3 Newsletters.

### Actualités sur site

42 actualités publiées et 5 compilations envoyées à un public ciblé.

### Actions de communication internes à GEM

14 actualités publiées sur l'intranet et 8 diapositives défilant sur les écrans.

### Production de matériel promotionnel

1 plaquette en deux versions : français et anglais.

1 Kakémono.

3 captations vidéo : Interviews et conférence de la chaire.

Développement d'une base de données professionnelle permettant des envois ciblés comme pour les compilations d'actualités. Développement d'options de mailings depuis la base de données à partir de début 2015.

### Site internet

Développement des outils de mailing depuis le site.

Intégrations de vidéos.

Refonte complète de l'affichage des productions intellectuelles.

Préparation à la refonte de la page dédiée aux projets. Création en 2015.

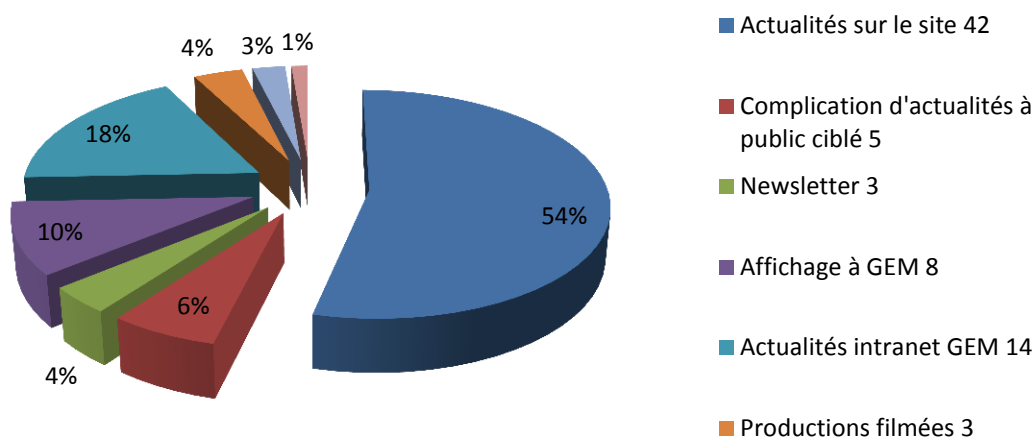
Construction d'une interface bilingue synchronisée, finalisation début 2015.

Installation des modules pour les médias sociaux, activation début 2015.

Création d'un groupe LinkedIn – Mindfulness at work ouvert à la communauté professionnelle et académique.

### Aperçu graphique

#### Productions associées à la communication Interne



### Articles de presse

- 2014 (décembre, 17), Mediapart, Nul n'est prophète en son pays, article de Thierry Blangero, Dominique Steiler
- 2014 (décembre, 5), L'express, Votre entreprise survivra-t-elle à la crise ?, Agnès Muir-Poulle
- 2014 (décembre, 4), L'express, Comment bien répondre à votre patron ?, Agnès Muir-Poulle
- 2014 (décembre), Le Parisien Etudiant, Des savoirs aux compétences les écoles bougent !, Pierre-Yves Sanséau
- 2014 (décembre), Blog EducPros.fr, Il faut encore pousser les étudiants à chercher et pas simplement à surfer, Pierre-Yves Sanséau
- 2014 (novembre, 24) Objectifs soins management, Comment gérer le mécontentement des usagers, Interview avec Dominique Steiler
- 2014 (novembre, 3), La Vie – Hors-Série, Sagesse et business, une bonne affaire ? Interview de Dominique Steiler
- 2014 (septembre, 18), Le Point, Travailler plus et moins vite, Loick Roche et Dominique Steiler
- 2014 (septembre), Les Echos de l'AGERA, Centre de Développement Personnel et Managerial
- 2014 (juillet, 20) Présence Bouddhiste, De la mindfulness à la paix économique, le chemin étroit d'un utopiste pragmatique, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (juillet, 20), L'express Emploi, Interview avec Dominique Steiler
- 2014 (juillet, 14), Les Echos, Comment les RH font leur révolution, Interview Dominique Steiler
- 2014 (juillet, 1<sup>er</sup>), Le Point – Références, Le Web, nouvelle voie de la méditation, Interview avec Dominique Steiler
- 2014 (juillet), Acteurs de l'Économie, Un peu de douceur dans ce monde de brutes, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (juillet), Chef d'entreprise, Les pistes pour redonner le sourire à vos salariés, Pierre-Yves Sanséau
- 2014 (juin, 20), Le Dauphiné Libéré, trois questions à Dominique Steiler
- 2014 (juin, 20), Le Temps, La bienveillance au travail, mode d'emploi, Interview Dominique Steiler
- 2014 (juin, 11), Le Dauphiné Libéré, L'entreprise, un terrain où chacun peut se réaliser, Interview de Hervé Guichard
- 2014 (avril, 28), L'étudiant, La méditation peut-elle sauver l'économie ? Interview de Dominique Steiler
- 2014 (avril, 24), PBR – Profession Bien-être, Bien-être au travail : la mindfulness à la rescousse des futurs managers, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (avril, 10), L'express.fr, La méditation peut-elle sauver l'économie ?, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (avril, 10), Planet.Fr, La méditation peut-elle sauver l'économie ?, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (mars), Le Dauphiné Libéré, Quatre questions à..., Pierre-Yves Sanséau

- 2014 (février, 26), Management-issues.com, Mindfulness, business ethics and leadership, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (février), Le Dauphiné Libéré, Trois questions à..., Pierre-Yves Sanséau

### *Télévision*

- 2014 (octobre, 27), RTS, Toutes taxes comprises : Le bonheur au travail
- 2014 (juin, 6), France 3, CCI de Grenoble. Bien-être au travail : à quand la "gentillesse" dans l'entreprise ? , Interview de Dominique Steiler

### *Radio et Podcast*

- 2014 (novembre, 25) Parlement Entrepreneur d'avenir, libérer l'humain, préfecture de Lyon, Interview de Dominique Steiler.
- 2014 (novembre, 13), Sud Radio, Actu et Compagnie : La gentillesse au travail, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (octobre, 20), RCF – Eco Mag : Pour un management apaisé, comment conjuguer bien-être et performance, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (juillet, 24), Europe 1, Express Matin, La pleine conscience pour les entrepreneurs
- 2014 (juin, 8), RTS – Hautes Fréquences, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (juin, 4), RTS – A vue d'esprit, Solutions pour un monde en crise, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (mars, 4), RCF, Un Pas de Côté n°6, Le Corps et le Travail, Interview de Dominique Steiler
- 2014 (février, 26) Evolutionary Provocator, Mindfulness, business ethics and leadership, Dominique Steiler, [www.management-issues.com/podcasts/333/mindfulness-business-ethics-and-leadership](http://www.management-issues.com/podcasts/333/mindfulness-business-ethics-and-leadership)
- 2014, Radio Classique – Le Journal 7-10h : Bilan & leçons du chômage en France en 2014, Pierre-Yves Sanséau

## Chapitre trois – Productions et activités scientifiques

### Stratégie de recherche et productions

La stratégie de recherche est présentée en annexe 3 à l'aide d'une carte heuristique. Elle présente entre autres les différents types de productions (cf. annexe 5) de la chaire qui va s'attacher à la fois à développer les connaissances dans les sciences de gestion, mais en décloisonnant également vers d'autres champs de recherche complémentaires.

### Publications

#### *Articles dans des revues internationales ou nationales avec comité de lecture*

- Holm M., (2014), Cultivating alternate mindsets to restructure the global economy by reducing stress and enhancing innovation, *The Business & Management Review* ISSN 2047-2854 (Print) ISSN 2047-2862 (Online): Pages 279 – 289
- Le Loarne S., Sanséau P.-Y., Smith M., (2014), Reconsidérer le débat sur le rapport vie professionnelle/vie privée en France pour le dépasser : Plaidoyer pour une approche relationnelle, *RIMHE*, vol. 2-2014, no. 11, pp. 41-51
- Sanséau P.-Y., Ansart S., (2014), New Emerging Issues about Guidance and Counselling in an Accreditation of Prior and Experiential Learning Process, *International Journal of Higher Education*, vol. 3, no. 1, pp. 110-120
- Trousselard M., Steiler D., Claverie D., Canini F., (2014), L'histoire de la Mindfulness à l'épreuve des données actuelles de la littérature : questions en suspens, *L'encéphale*, doi: 10.1016/j.encep.2014.08.006
- Trousselard M., Steiler D., Lebreton A., Van Beers P., Drogout C., Denis J., Chennaoui M., Canini F., (2014), Stress management based on trait-anxiety levels and sleep quality in middle-aged employees confronted with psychosocial chronic stress, *Psychology*, Vol.5, No.1, pp.78-89, Published Online January 2014 in *SciRes*
- Trousselard M., Steiler D., Claverie D. & Canini F., (2014), Intérêts, problèmes et perspectives actuels. *L'encéphale*, Sep 3. pii: S0013-7006(14)00175-4. doi: 10.1016/j.encep.2014.08.006. [IF : 0,62]
- Trousselard M., Steiler D., Claverie D. & Canini F., (2014), Mindfulness : effets sur la santé et les comportements de santé. *Revue Québécoise de Psychologie* ; 35(2) :21-45. [tracked for IF]

### *Articles dans des revues sans comité de lecture et revues professionnelles*

- Duymedjian R., (2014), Bricoler pour redonner sens et intelligence au travail, Chronique Harvard Business Review France
- Duymedjian R., (2014), Halte à l'hyperspécialisation des ressources!, Chronique Harvard Business Review, France
- Duymedjian R., Strub L., (2014), Eloge de la confusion : et si nous arrêtons de simplifier les problèmes ?, Harvard Business Review, France, 9 décembre
- Duymedjian R., (2014), Chroniques d'experts, Bricolage en entreprise, la fin d'un tabou, Harvard Business Review, France, 4 février
- Sanséau P.-Y., (2014), Business Schools Respond To Need For More Practical MBA Programs, Business Because, Londres, Royaume Uni
- Sanséau P.-Y., (2014), La confiance au travail augmente la performance de l'entreprise, Grenoble Business Review, Grenoble, France
- Sanséau P.-Y., (2014), La place du Vice-président dans l'entreprise, tout est une question de culture, Le Journal des Grandes Ecoles et des Universités,
- Sanséau P.-Y., (2014), La confiance ne se décrète pas par la seule grâce du rapport hiérarchique, Entreprise & Carrières, Paris, France
- Sanséau, P.-Y., (2014), Les stages, les entreprises, les étudiants et le législateur : chronique d'une rencontre manquée, Le Cercle Les Echos, pp. 1-2
- Sanséau, P.-Y., Barrand J., Ferrante G., (2014), La relation manager-managé au cœur de l'innovation, Expansion Management Review, pp. 38-45
- Sanséau, P.-Y., (2014), Repenser la formation des futurs managers : mais qu'attendons-nous ?, Le Cercle Les Echos, pp. 1-2
- Steiler D., (2014), Le Journal des Grandes Ecoles – Hors-Série, Bien-être au travail : les DRH ont de l'avenir, novembre, p.13

### *Livres*

- Joannidès V., Jaumier S., (2014), L'entreprise coopérative: l'organisation de demain? Actu Gestion, Paris, Ellipses
- Muir-Pouille A., Petit traité d'impertinence constructive, comment créer un dialogue fertile en entreprise ? Grenoble, PUG

### *Chapitres dans ouvrages collectifs*

- Joannidès V., McKernan J., (2014), Ethics: from negative regulations to fidelity to the event. From hubris to disgrace: the philosophy, politics and economics of finance in the 21st century, P. O'Sullivan. London, Routledge: in press
- Joannidès V., Hoque Z., et Jaumier S., (2014), The making of accountability: an ethnography of the Salvation Army. NGO's accountability and performance. Z. Hoque and L. D. Parker, Melbourne, Emerald: forthcoming
- Steiler D., (2014), Mindfulness, In Zawieja P. et Guarnieri F., coord., Dictionnaire des risques psychosociaux, Paris : Le Seuil

- Steiler D., (2014), Positive Book 2014, Osons manager avec nos têtes et avec nos cœurs, Jacques Attali éditeur, Paris, p.50-51
- Strub L., Steiler D., (2014), Investir dans le capital Pleine Conscience : l'évidence d'une valeur ajoutée pour les entreprises en termes de bien-être et de performance au travail, In : Psychologie Positive et Environnement professionnel, DeBoeck
- Tornikoski C., Suutari V., Wurtz O., (2014), How to Attract and Retain Global Careerists : Evidence from Finland, In Global Talent Management – Challenges, Strategies and Opportunities, Ed. Al Ariss A. Springer International Publishing, Switzerland
- Tornikoski C., Suutari V., et Festing M., (2014), Compensation Package of International Assignees. In The Routledge Companion to International Human Resource Management. Eds, Collings, D. G., Wood, G. T. and Caligiuri, P. M. Routledge Companions
- Trousselard M., Babouraj N., (2014), Chapitre : Mind-body practices and spirituality in military context. In Applied Complementary and Alternative medicine for soldiers » NATO, sous presse

### *Direction d'ouvrages*

- Duymedjian R., Huissoud J.M., Steiler D., Éducation à la paix économique, PUG, Grenoble

### *Rapports de recherche*

- AGERA, Direccte et Carsat Rhône-Alpes, (2013) Intégration de la santé et sécurité au travail dans la formation des ingénieurs, managers et architectes : la preuve par 9 bonnes pratiques, décembre, pp 28-31-35

## Conférences et Colloques

### *Actes de colloques nationaux et Internationaux*

- Calamel L., Sanséau P.-Y., (2014), The emergence of HRH processes in R&D projects in clusters: analysis and insight in the light of Actor Network theory dans EURAM, Valencia, Espagne
- Calamel L., Sanséau P.-Y., (2014), Analyse de l'émergence d'un système de GRH dans un écosystème innovant: le prêt de main d'œuvre dans 25° Congrès de l'AGRH, Chester, Royaume Uni
- Defélix C., Sanséau P.-Y., (2014), La PME, terre d'élection pour les "nouvelles dimensions" de la gestion des compétences ? dans 25° congrès de l'AGRH, Chester, Royaume Uni
- Holm M., (2014), Integrating Mindfulness into our Professional and Personal Lives, Visibility Branding, Paris
- Holm M., (2014), How to Develop an Optimal Mindset to Enhance Innovation, Institut Mines Télécom, Paris
- Holm M., (2014), Overcoming occupational stress with mindfulness. Six Seconds: The Emotional Intelligence Network, Oslo, Norway

- Holm M., (2014), Key-note speaker, Integrating Mindfulness Towards Enhancing Workplace Well-being, IMRA-ABRM Conference, Paris
- Holm M., (2014), Restructuring the Global Economy : Transforming Organizations through Contemplative Techniques, Conference of International Management Research Academy and Academy of Business & Retail Management Cambridge (UK) : Won Best Presentation Award. Chaired a session for The Growth and Economic Development Track.
- Steiler D., (2014), Mindfulness et Bienveillance au travail, actes de la Journée d'études de l'AEPS, Nouvelles conditions du travail et de la santé : Le travail et ses significations contemporaines, 28 février, Bougy-Villars, Suisse, pp 90-107
- Vitari C., (2014), From agroecology to food systems and production systems : what generalizability of permaculture? A review, ISEE Conference, Reykjavík, Islande
- Vitari C., (2014), Can virtual currencies drive sustainable de-growth?, ISEE Conference, Reykjavík, Islande

### *Communications nationales et internationales sans actes*

- Bourgade A., Trousselard M., Berjot S., (2014), La Mindfulness comme ressource pour mieux évaluer les situations menaçantes au travail, Workshop « mindfulness et recherche » Conférence Epsilon, Montpellier
- Cuny C., Strub L., (2014), Contribution of mindfulness-based theory to product testing : a pilot study, 6<sup>ème</sup> Conférence Européenne on Sensory and Consumer Research, 7-10 septembre, Copenhague, Danemark
- Duymedjian R., Ferrante G., (2014), L'entrepreneur bricoleur Lévi-Straussien : Une identité en maintenance perpétuelle, 5<sup>èmes</sup> Journées Georges Doriot, 15-16 mai, Rabat, Maroc
- Duymedjian R., (2014), Table ronde : Bricolage, Effectuation, Sérendipité, Improvisation : De nouveaux cadres théoriques pour la recherche en entrepreneuriat ?, 12<sup>ème</sup> Congrès International Francophone en Entrepreneuriat (CIFEPME), 29-31 Oct., Agadir, Maroc
- Holm M., (2014), Mindfulness at Work conference, 23 September 2014, Cranfield School of Management, Royaume Uni
- Holm M., (2014), The Future of Our Well-being, with Deepak Chopra, Paris
- Holm M., (2014), Science of Happiness from University of California at Berkeley on EdX- 'Sennsei' Teaching Assistant and Member of Community Advisory Group
- Holm M., (2014), Cultivating alternate mindsets to enhance organizational well-being and creativity, Mind and Life Institute Symposium, Boston, USA
- Holm M., (2014), Oppmerksomt nærvær: Være i kontakt med den vi er her og nå, Norwegian Spirituality Association, Oslo, Norway
- Birkenmeier B., Sanséau P.-Y., (2014), The relationship between training and job performance : An examination of front line employees in the banking industry dans General Business Conference, Huntsville, Etats Unis
- Né I., Duymedjian R., (2014), Bricolage as artefactual joke : How humor can become a vector of ingenuity acceptance, 30<sup>th</sup> EGOS Colloquium, 3-5 juillet, Rotterdam, Pays-Bas
- Trousselard M., (2014), Etat des lieux des bénéfices de la Mindfulness en milieu militaire

## Workshops

- Né I., Duymedjian, R., (2014), Organizations, Artifacts and Practices (OAP) Workshop : Bricolage as artefactual joke : how bricoleur can use humor to transform mockery into acceptance, 24-26 juin, Rome, Italie

## Conférences professionnelles et grand public

- Steiler D., Frapsauce H. et Stien C., (2014), Osons l'optimisme, AFOMETRA, 2 décembre, Paris
- Steiler D., Lutz A., (2014), Mindfulness et créativité, Conseil Général de l'Isère, 26 novembre, Autrans
- Steiler D., (2014), Comment libérer l'humain pour mieux innover ?, Parlement Entrepreneurs d'avenir 2014, Préfecture de Lyon, 25 novembre, Lyon
- Le T., Steiler, D., (2014), Conférence Slow management, Sages-femmes, 25 septembre, Paris
- Steiler D., (2014), Manager en pleine conscience, Chanel, 2 juillet, Evian
- Steiler D., (2014), Mindfulness, Bien-être et performance en entreprise, Happy culture, Fabrique Spinoza et Adgency Experts, 25 février, Paris
- Steiler D., (2014), Mindfulness : forces et vulnérabilités, Journée nationale COPERNIC, Centre des Jeunes Dirigeants, 7 février, Paris
- Steiler D., (2014), Santé travail : à la bon'heur, Centre des Jeunes Dirigeants (CJD), 30 janvier, Roanne
- Steiler D. Jost, A., (2014), Bonheur citoyen et bien-être au travail : vers une nouvelle approche des entreprises et des institutions ? », 28 janvier, Grenoble

## Représentation de la chaire

- Holm M., (2014), Presentation of the Chair Mindfulness, Well-being at Work and Economic Peace, Paris GEM Campus, Alumni Day, 29 novembre, Paris
- Holm M., (2014), Vivre l'instant présent : la pleine conscience, un outil du bien-être au travail, Volubilis 11<sup>èmes</sup> rencontres euro-méditerranéenne, Avignon
- Né I., (2014), Wellbeing as a Business Purpose , World Café animation, OCDE et Humanistic Management Network, 7 novembre, Paris

## Autres activités scientifiques

### Supervision de thèses et mémoires

#### Thèses en cours

- Holm, M.,
- Stephen Broadhurst : Mindfulness and positive psychology training within organizations, DBA GEM
  - Tobore Oru: Resilience in entrepreneurship, DBA GEM
- Sanséau P-Y.
- Connerton Tim : Influences and Effects of Leadership Characteristics on Organizational Empowerment Climates and the Psychological Empowerment of



- Factory Employees, DBA GEM
- Opoku, Felix : Perceive Pay Equity and Individual Job Performance in State and Private Institutions in Ghana, DBA GEM
  - Das Lipi : Role of Mentoring as a “Channel of Communication” in Career and Talent Management, DBA GEM
  - Saoud Souad : investigating the antecedents of student loyalty through examining Perceived service quality and satisfaction : case of private lebanese universities, DBA GEM
  - Kini Vikram : cross-training and unit-level affective organizational commitment : investigating the effects of cross-training among construction engineers in multicultural organizations in Dubai, UAE, DBA GEM

Steiler, D. - Hofmans Willem Jan, What are the measurable business results of improved Leadership after (an) Executive Coaching engagement(s) ? GEM Webster DBA

### *Jury de thèse ou mémoires soutenus*

#### *Thèse de doctorat*

Sanséau P-Y. - Vincent, Bernard : Exploring shared leadership emergence in a team - findings from (membre) three case studies based on information systems projects, DBA GEM

Steiler, D. - Achi Soha, Will Coaching Improve Employee Performance In the Human Resource (président) Management Field? The Case of the Lebanese Banking Sector 1<sup>st</sup> July

#### *Grand mémoire*

Steiler, D. - Chassagnol, Sevaistre, Sibaud : Conscience du bien-être au travail, préoccupations des managers et productivité

### *Reviewer ad hoc (revues et colloques)*

- Management & Avenir
- Revue Française de Gestion
- Personnel Review
- CRSHC - Gouvernement du Canada, Évaluateur scientifique
- AGRH - Membre du comité de lecture
- International Journal of Health, Wellness and Society
- Journal of Business & Retail Management (JBRM) – Marie Holm
- International Journal of Business & Economic Development (IJBED) – Marie Holm
- International Journal of Higher Education Management (IJHEM) – Marie Holm

## *Animateur scientifique*

### *Symposium*

- Steiler D., (2014), Intervenant, 2<sup>ème</sup> édition des ateliers de l'économie positive, LH Forum - Université du Havre, 18 avril, Le Havre
- Steiler, D., (2014), Expert Invité et facilitateur, Spirit of Humanity Forum : The Power of Love and Compassion in Governance - Sharing Actions for Effective Change, 9-13 April, Reykjavik, Iceland

## *Participation aux réseaux de Recherche*

### *Conseils scientifiques*

- Steiler, D., (2014), ECAM Lyon, Usine du futur, Excellence Manufacturing : quelle organisation et quelles activités de recherche pour l'ECAM ?, avril, Lyon

## Chapitre quatre – Formation

### Cours enseignés en formation Initiale

#### *Grenoble Ecole de Management*

##### *Module Stress, Equilibre et Performance*

Public : ESC 3<sup>ème</sup> année

Durée : 27 heures

Le but de cette intervention est de permettre aux étudiants de vivre de l'intérieur, d'expérimenter et d'acquérir de manière réflexe les habiletés nécessaires à leur autonomie de gestion des situations de tension et de performance dans un cadre de satisfaction et d'efficacité personnelle et professionnelle. Une part importante de ce cours accentue la mise en pratique expérientielle de la pleine conscience de manière à mettre au jour les perspectives de cet outil naturel dans la prévention du stress. Suite à ce cours, les étudiants seront en mesure de déterminer leurs déclencheurs et symptômes de stress personnel et professionnel, d'analyser une situation de stress, de distinguer différentes stratégies de gestion du stress ainsi que leur adéquation à la situation rencontrée et de mettre en œuvre les méthodes de base de la gestion du stress.

##### *Module Mindfulness et présidents d'association*

Public : ESC 2<sup>ème</sup> année parcours président d'association

Durée : 16 heures

Le but de cette intervention est de proposer à des étudiants présidents d'association de suivre un programme de pleine conscience adapté à leur spécificité duale (étudiant et professionnel) afin de développer des compétences psychosociales utiles dans le cadre de leur vie d'étudiant et dans celui de leurs fonctions professionnelles de président d'association et d'améliorer par exemple leurs compétences de leadership. En outre, le bénéfice de ce programme s'exprime en filigrane dans l'apprentissage d'une gestion optimisée du stress.

#### *Ecole Centrale Paris*

##### *Manager en conscience*

Public : Elèves ingénieurs

Durée : 1/2j

Ce module s'est inscrit dans le cours "*Philosophie de l'entreprise. Du centralien au gentilhomme : un nouveau paradigme des RH* » co-animé avec Emmanuel Jaffelin et Flora Bernard tous deux agrégés de philosophie. Son objet est de proposer une conception de l'entreprise après avoir mis à jour ses antinomies. Il permettra ensuite de définir le rôle de l'entrepreneur, du manager et de l'entreprise comme relais du politique et nouveau lieu de sociabilité et de socialisation. Dans ce cadre, le rôle du manager sera abordé à travers sa capacité à être en lien et en présence avec ses collaborateurs

## Ateliers

### *Atelier Mindfulness Based Stress Reduction*

Public : Tout étudiant GEM – sur volontariat

Durée : 16 heures

Le but de ce module est de proposer, sur une base volontaire, un lieu et un temps de pratique de la méditation de pleine conscience à tout étudiant qui souhaite y participer. Ce module est proposé depuis 2010.

### *Mindfulness Based Stress Reduction Intervention 2A classiques*

Public : ESC 2ème année parcours classique

Nombre d'étudiants formés : 13

Durée : 8 heures (adaptation aux fortes contraintes du parcours d'alternance, présence des étudiants à GEM toutes les 3 semaines) et dispositif d'assistance à distance (email) en dehors des rencontres collectives.

Le but de cette intervention est de proposer à des étudiants de 2A volontaires un programme de pleine conscience adapté à la vie étudiante et professionnelle.

### *Mindful professor : atelier MBSR*

Public : Professeur participant de GEM

Durée : 16 heures

Le but de cette intervention est de proposer aux professeurs, dans le cadre de leur développement de compétences, une action dont l'objet est de leur permettre d'améliorer la conscience de leur posture en tant qu'enseignant.

### *Module Gestion des conflits*

Public : étudiant en 3<sup>ème</sup> année

Durée : 27 heures

Le but de ce module est d'avoir des repères sur les situations difficiles intra-personnelles, inter personnelles, inter équipe, et inter entreprise, sur les méthodes pour les diagnostiquer et les gérer. Les méthodes de la mindfulness sont présentées et font l'objet d'une initiation. Les approches sur les risques psychosociaux sont traitées avec une mise en évidence des apports de la psychologie positive.

## Chapitre cinq – Projets 2015

- Agnès Muir-Pouille : Communauté de pratiques
- Caroline Cuny et Lionel Strub : Apports de la focalisation de l'attention aux tests consommateurs
- Claudio Vitari : Sustainable management model
- Erwin Glatter : WEMBI Work Environment Mindfulness Based Intervention
- Isabelle Né, Raffi Duymedjian: What is this/he/she doing here? Incongruity at the heart of Bricolage as Outcome
- Isabelle Né, Marie Holm : The added value of introverts at work
- Marion Trousselard : PRESC : Prévention du Stress Chronique : évaluation du rôle des mécanismes de traitement précoce de l'information
- Mathieu Molines : WFCJTB - Article de recherche qui vise à étudier l'effet modérateur du climat de justice distributive sur la relation entre WFC, le stress au travail et la performance des policiers
- Mathieu Molines : JTENGPREF - Article de recherche qui vise à étudier les effets des différentes formes de justice organisationnelle sur l'engagement au travail et la performance contextuelle des policiers
- Mathieu Molines, Rebecca Shankland : LEADERMIND - Dans le cadre d'une collaboration avec un cabinet de conseil sur le leadership positif, nous assurons la validation et l'analyse scientifique du travail
- Nathalie Devillier : Alertes professionnelles : vers une gouvernance omnicanal ?
- Caroline Cuny, Pierre-Yves Sanséau : Elaboration et test d'une version française du test d'évaluation du comportement en situations conflictuelles ou Conflict dynamics profile de Institute for conflict dynamics (USA)
- Rebecca Shankland et Lionel Strub : participation à la Mindfulness and Compassion Conference : The Art and Science of Contemplative Practice San Francisco State University 3-7 juin 2015
- Rebecca Shankland, Lionel Strub et Muriel Favre : traduction du livre MBCT-Children aux éditions De Boeck (sortie 2015)
- Lionel Strub : Recherche CJD – Ateliers Mindfulness dès janvier 2015
- Lionel Strub : Atelier Mindfulness Coping (MBCOP)  
Public : Etudiants éducateurs spécialisés IUT parcours alternance  
Durée : 16 heures  
Le but de cette intervention est de proposer à des étudiants de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année un programme de pleine conscience en vue de les aider à mieux faire face aux situations difficiles rencontrées sur leurs lieux d'exercice et de favoriser la diminution des potentiels décrochages académiques.
- Lionel Strub : Atelier Mindfulness Coping (MBCOP)  
Public : Membres du Centre des Jeunes Dirigeants Rhône-Alpes de plusieurs sections départementales  
Nombre de JD formés : 30  
Durée : 16 heures

Le but de cette intervention est de proposer à des dirigeants et managers un programme de pleine conscience à des fins de prévention de la santé, d'améliorer du bien-être et de la performance au travail.

- Lionel Strub : Atelier Mindfulness Coping (MBCOP)

Public : Femmes dirigeantes ou managers

Nombre de professionnelles formées : 8

Durée : 16 heures

Le but de cette intervention est de proposer à des dirigeantes et managers en épuisement professionnel un programme de pleine conscience à des fins de prévention de la santé et d'améliorer du bien-être.

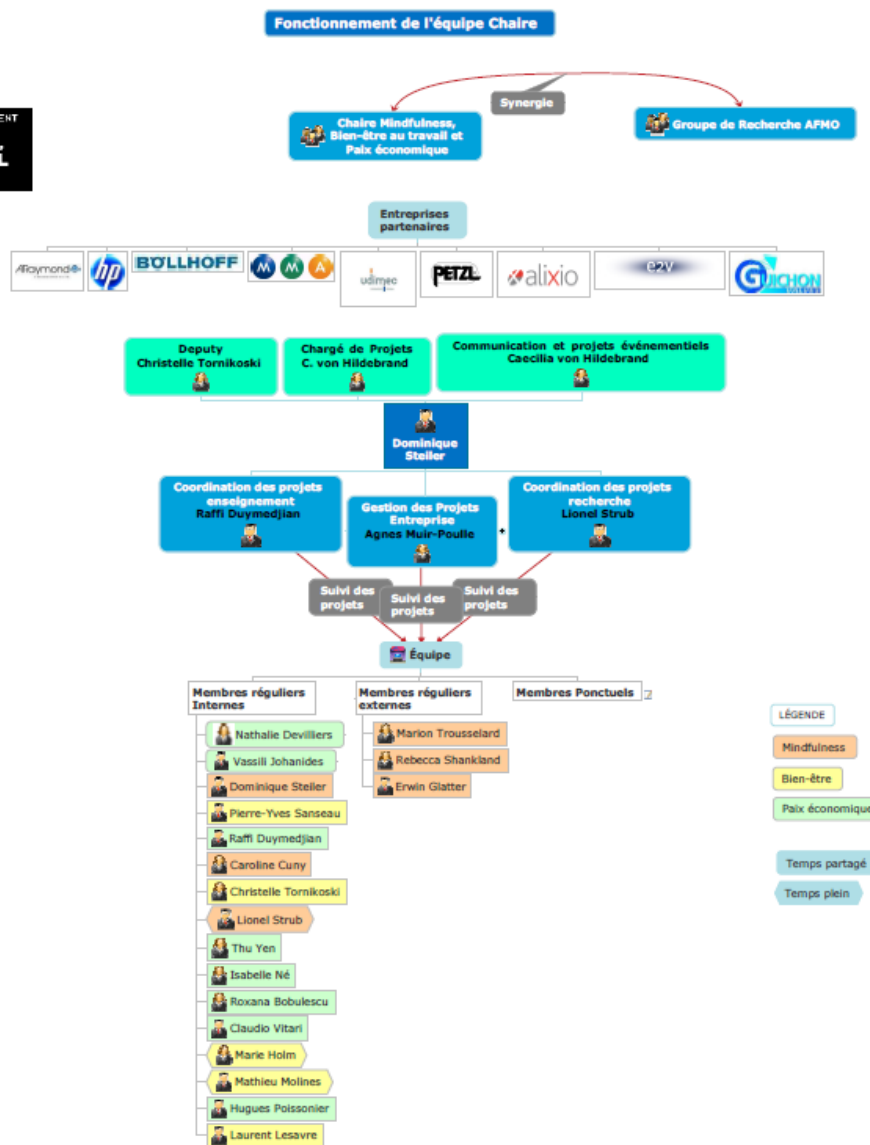
- Lionel Strub : Atelier Attention et pleine conscience au travail (MBSR) de l'Institut Français du Leadership Positif

Public : Employés de grands groupes

Durée : 24 heures

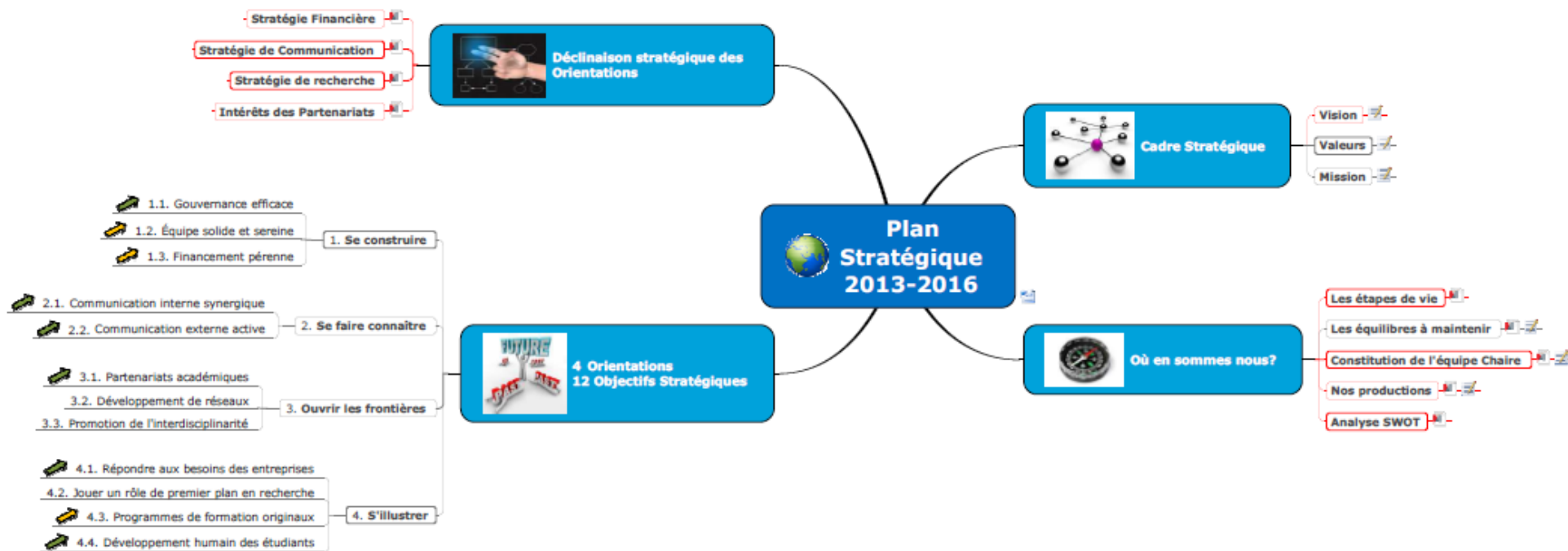
But : amélioration du bien-être et plus généralement identifier et exploiter de nouvelles ressources pour gagner en efficacité et en sérénité au travail.

Annexes 1 – La chaire



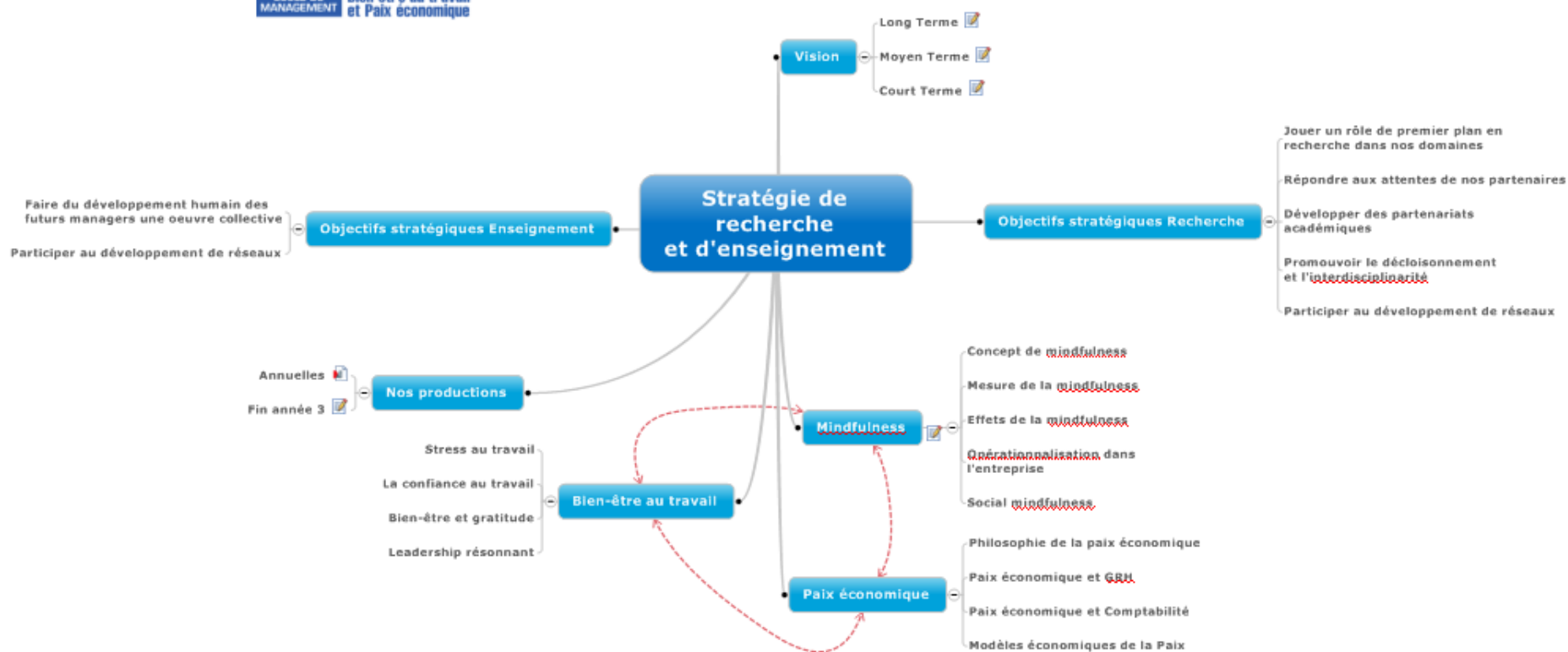
Organigramme 2 chaire.mmap - 06/01/2015 - Mindjet

Annexe 2 – Stratégie





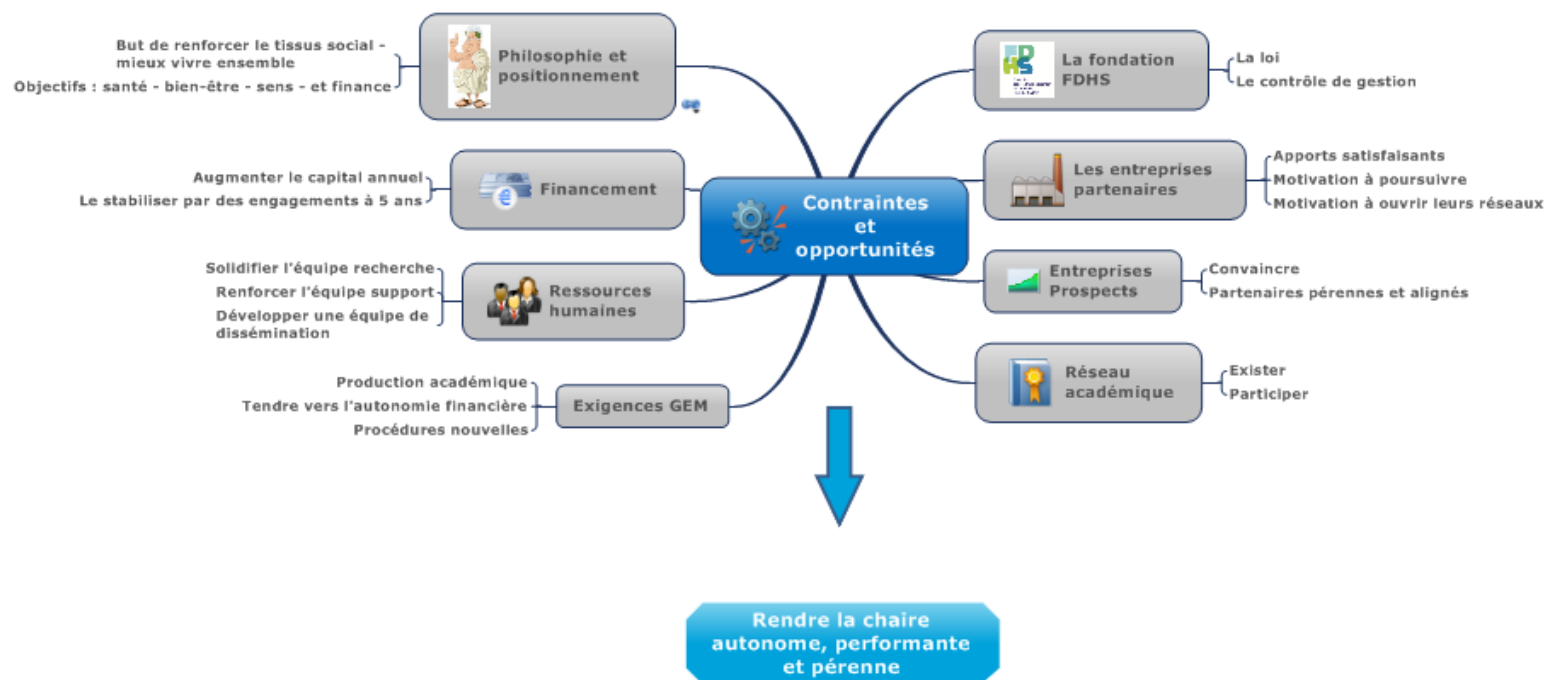
Annexe 3 – Stratégie de recherche



## Annexe 4 – Les équilibres de la chaire



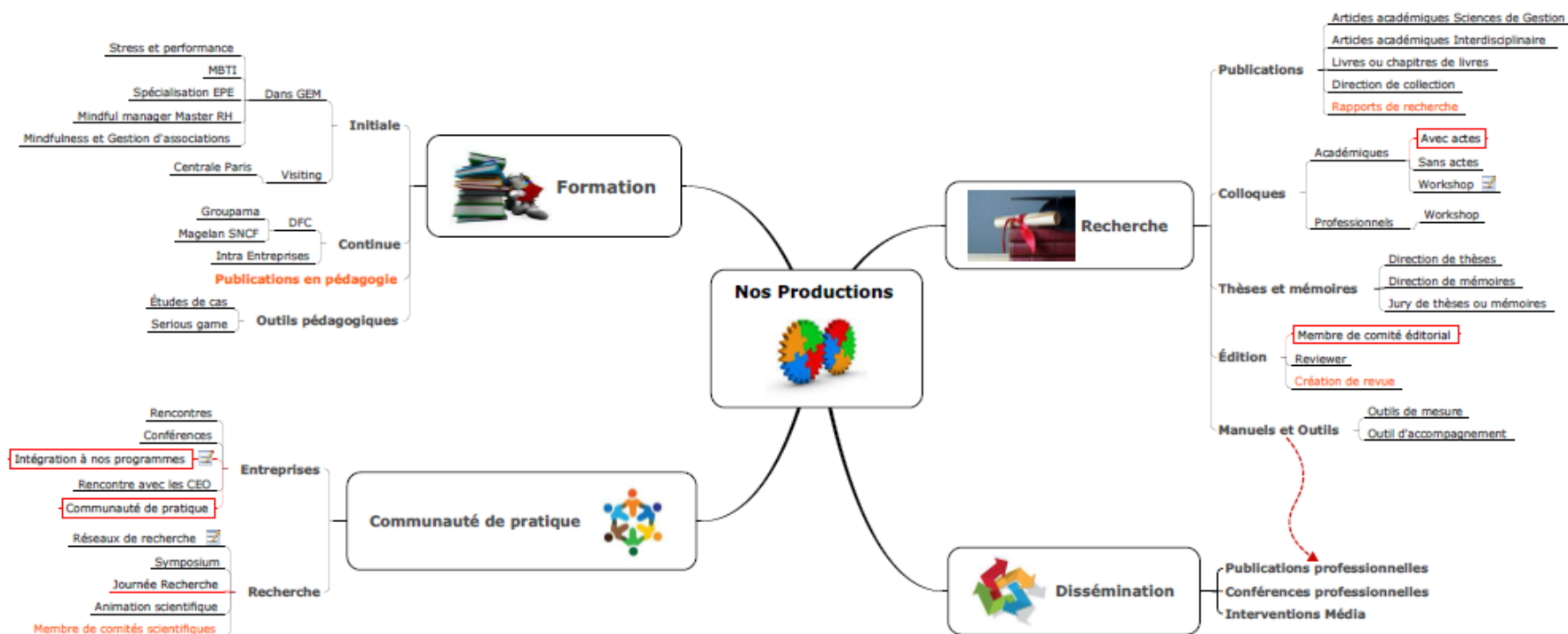
### Les équilibres à maintenir



Annexe 5 – Les productions



Les productions de la Chaire



## Annexe 6 – Les productions en 2014

