

2019/2020



# Journée de l'innovation positive

## Comment améliorer le bien-être au quotidien ?

Vendredi 18 octobre 2019

Amphi 3 Galerie des Amphis  
151 rue des Universités  
Domaine universitaire

Retrouvez toutes les présentations sur [www.innovationpositive.org](http://www.innovationpositive.org)

Cette journée s'adresse aux professionnels de différents champs (entreprises, milieu éducatif, médicosocial, hospitalier) et aux chercheurs intéressés par l'évaluation d'interventions innovantes favorisant le bien-être et l'épanouissement des individus et des groupes.

Des présentations d'une durée de 30 minutes suivies d'une expérimentation des pratiques innovantes seront réalisées par 10 professionnels dont les interventions ont été sélectionnées pour leur caractère innovant dans le champ de l'amélioration du bien-être.

Inscriptions obligatoires avant le 16 octobre :  
<https://www.azur-colloque.fr/UGA/inscription/inscription/84/fr>



Organisé en collaboration avec la MSH Alpes, l'UFR SHS la SFR Innovacs, Le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique et l'Association française et francophone de Psychologie Positive avec le soutien financier de l'INPES et en partenariat avec la revue Sens et Santé (groupe Le Monde).

**Programme**  
**Quatrième Journée de l'Innovation Positive**

8h30 Accueil des intervenants et des participants

9h Introduction de la journée : Rebecca Bègue Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, Responsable des Diplômes Universitaires « Psychologie Positive : Fondements et Applications » et « Développer les Compétences Psychosociales »

9h15 : Développer les compétences psychosociales avec les outils de la psychologie positive  
Laure Reynaud, Association Scholavie

9h45 : Un programme basé sur les forces des élèves en école primaire  
Sophie Terretaz et Adeline Derivaz, enseignantes en Suisse

10h15 : Développer la présence attentive au collègue : une expérimentation dans le 93  
Gaëlle Piton, sophrologue, intervenante en milieu scolaire

10h45 : Pause-café /échanges autour des actions présentées

11h : Développer un établissement bienveillant  
Jean-Paul Petiot, Principal de collège à Tournefeuille

11h30 : Yogamini un outil pour pratique le yoga avec les enfants  
Ulrika Deze, enseignante de yoga, doctorante à l'Université de Genève

12h Buffet / échanges autour des interventions

13h : Le programme CARE dans l'accompagnement d'auteurs de violences  
Sylvain Gatelier, psychologue, psychothérapeute, Clermont-Ferrand, Unité Sanitaire CP Riom/CH Ste-Marie, CRIAVS Auvergne/CHU Clermont-Ferrand.

13h30 : Le jeu MOTIVESENS dans l'accompagnement d'auteurs de violences  
Anouk Schots et Diane Gosselin, psychologues à la Maison centrale de Valence

14h : APCOMM – Apprendre à communiquer - L'atelier des parents  
Nadège Larcher, psychologue et formatrice, chargée de cours et de TD Université de Tours

14h30 : Pause-café /échanges autour des actions présentées

14h30 : Développer la présence attentive en soutien à la parentalité : le programme FOVEA  
Mathieu Louvart, formateur du secteur de la petite enfance, enseignant en filière professionnelle ASSP et instructeur de Groupes Fovéa (méthode Vittoz)

15h15 : Positive Turn, un jeu de psychologie positive pour les entreprises  
Catherine Fouilland, coach professionnelle et formatrice en intelligence collective

15h45 : Questions générales, pistes de recherche et d'interventions  
Joran Farnier, psychologue

16h : Clôture de la journée et remise du prix « Innovation positive 2019 : innover pour un bien-être durable