



GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT

# CHAIRE MINDFULNESS, BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET PAIX ÉCONOMIQUE



## PARTICIPEZ À UNE ÉCONOMIE HUMAINE ET CRÉATRICE DE VALEUR.

La Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique a pour mission de contribuer au développement des connaissances, des pratiques et des formations centrées sur le bien-être au travail, le développement personnel des managers, l'évolution des modes de management et l'appréhension de nouveaux modèles de gouvernance centrés sur les plus hautes valeurs humaines au profit d'une création de richesses durables et partagées favorisant l'épanouissement des entreprises et la paix sociale.

### PHILOSOPHIE DE LA CHAIRE DE MÉCÉNAT

Comment parler de paix économique dans un monde où la finance est devenue la finalité de toute activité, alors qu'elle ne devrait être qu'un moyen ?

Nous avons décidé de créer une structure qui mette en œuvre nos propres convictions. Ainsi, la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique, financée par une fondation sous l'égide de la Fondation de France, fonctionne sur un mode de coopération et de partage. Elle promeut essentiellement la collaboration, sans créer de lien marchand entre les parties.

L'association des contributions respectives des partenaires et de Grenoble Ecole de Management permet ainsi de réaliser le double objectif de mener à bien les projets de recherche et de promouvoir de jeunes chercheurs, en s'appuyant sur un rapport de collaboration, de confiance et de progrès mutuel.

### AXES DE RECHERCHE

#### ► Mindfulness, bien-être et management

Comprendre le fonctionnement de la mindfulness, sa possible application à l'entreprise et ses impacts en matière de bien-être, de régulation des relations managériales et de création de richesses.

#### ► Stress, bien-être et performance au travail

Développer des connaissances et des pratiques individuelles, managériales et organisationnelles en matière de gestion préventive du stress, de prise en compte du bien-être au travail et de la performance dans les organisations.

#### ► Éducation à la paix économique

Éveiller un changement de paradigme, en proposant un modèle dont l'ambition est la paix économique et dans lequel les grandes valeurs humaines sont le fondement des orientations stratégiques et de leur mise en œuvre.

- Contribuer à un changement sociétal majeur
- Partager au sein d'une communauté de pratique
- Permettre le développement d'une recherche de haut niveau
- Publier des travaux de recherche et des ouvrages grand public
- Participer à la formation des managers
- Proposer des conférences professionnelles



#### CONTACT

Caecilia VON HILDEBRAND

04 76 70 64 81

caecilia.von-hildebrand@grenoble-em.com

WWW.MINDFULNESS-AT-WORK.FR



LIVRES



REVUES



FORMATIONS



LES VALEURS HUMAINES AU CŒUR DU SYSTÈME

L'entreprise doit être appréhendée à travers une vision multidisciplinaire et systémique. Le développement personnel et managérial aiguise le discernement et le sens de l'action des collaborateurs. Il permet de rendre saines et efficaces les relations interpersonnelles.

L'évolution des pratiques collectives et managériales qui en découlent développe une culture organisationnelle où la performance arrive de surcroît et en conséquence du travail bien fait ensemble.

Si l'économie définit alors ses buts par le prisme des grandes valeurs humaines, elle insuffle en retour sens et motivation aux personnes et aux équipes.

MANAGER AUTREMENT

Face à des environnements professionnels de plus en plus exigeants, la mindfulness peut se révéler une ressource inédite. Elle permet de mieux gérer l'incertitude, renforce l'engagement et accroît la solidarité.

Le Centre des Jeunes Dirigeants Rhône-Alpes participe ainsi à une étude dont l'objet est de tester :

- ▶ le développement de la bienveillance et de la joie,
- ▶ l'amélioration de l'écoute,
- ▶ l'amélioration des prises de décisions,
- ▶ la focalisation sur les enjeux opérationnels.

RALENTIR POUR UNE AUTRE ÉCONOMIE

Les enjeux socio-économiques et écologiques actuels entraînent une prise de conscience des limites de notre modèle de développement économique basé sur la recherche perpétuelle de croissance et de profit, considérant les inégalités, la souffrance au travail et le bien-être uniquement comme des variables d'ajustement.

Les projets de recherche sur la paix économique intègrent des travaux autour de plusieurs axes :

- ▶ promouvoir la coopération,
- ▶ former les managers de demain,
- ▶ favoriser le slow management,
- ▶ penser une économie positive.

« Face à un enjeu important, la mindfulness me permet d'être plus proche de la réalité et moins en réaction. »

**ANTOINE CROS**  
Président  
Etablissements André CROS

« Les salariés sont notre plus grande richesse. Notre réussite économique sur le long terme est indissociable de leur bien-être au travail, entre exigence et bienveillance. »

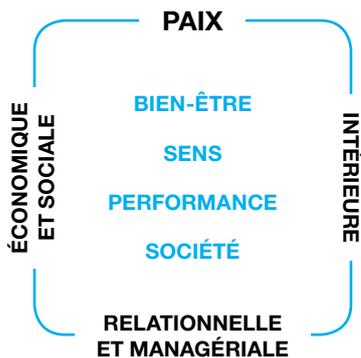
**LAURENT MONCE**  
Directeur Général e2v Semiconductors

PARTENAIRES FINANCIERS

ARaymond - Böllhoff - Udimec - MMA  
HPE - Alixio - e2v - Guichon Valves  
ETS André CROS - Sodexo  
Milestone Investisseurs

PARTENAIRES ACADEMIQUES

LIP/PC2S Univ. Grenoble Alpes  
IRBA - MSH Alpes  
CMRP Bangor University



**GRENOBLE  
ECOLE DE  
MANAGEMENT**  
TECHNOLOGY & INNOVATION

une école  
**CCI GRENOBLE**



MEMBRE FONDATEUR  
**GIANT**  
EDUCATION CAMPUS

12, rue Pierre Sémard - BP 127  
38003 Grenoble Cedex 01 - France  
+33 4 76 70 60 60  
info@grenoble-em.com  
64/70, rue du Ranelagh  
75016 Paris - France  
**grenoble-em.com**